

Innhold

DEL 1 LUNGEREHABILITERING	16
Lungerehabiliterings bakgrunn og historie	17
Forekomst av luftveislidelser i befolkningen	20
Forebygging og røykeavvenning	22
Lunger og aldringsprosessen	27
Trinn i rehabiliteringen	30
<i>Trinn 1 – Forundersøkelse</i>	30
<i>Trinn 2 – Utforming av program og gjennomføring</i>	31
<i>Trinn 3 – Evaluering underveis og korrigering av program</i>	31
<i>Trinn 4 – Evaluering ved avslutning av program og plan for oppfølging</i>	32
Pasientutvelgelse	33
Lungerehabiliterings metoder	36
Dyspnébehandling	40
Fysioterapi og treningsprogram	43
Dagliglivets aktiviteter	49
Seksuelliv	52
Opplæring og psykososial støtte	56
Evaluering og oppfølging	59
Lungerehabiliterings organisering	65
<i>Hovedbudskap</i>	67

DEL 2 KRONISK OBSTRUKTIV LUNGESYKDOM (KOLS) . .	70
Definisjoner av kronisk obstruktive lungesykdommer	71
Anatomiske og fysiologiske endringer ved kols	73
Emfysem	75
Årsaker til kols/emfysem	77
Klinikk ved kols	80
<i>Symptomer</i>	80
<i>Kliniske tegn og funn</i>	81
<i>Diagnose</i>	83
<i>Prognose ved kols</i>	84
<i>Forebygging og sanering</i>	86
<i>Behandling</i>	86
<i>Differensialdiagnoser</i>	88
Stadieinndeling av kols	90
<i>Spirometri</i>	91
<i>GOLD stadium 1–4</i>	92
Tidlig diagnose, behandling og oppfølging av kols	95
<i>Nøyaktig sykehistorie</i>	95
<i>Diagnostiske tester</i>	96
<i>Reduksjon av risikofaktorer</i>	97
<i>Bronkieutvidende medisiner</i>	98
<i>Kombinasjon med inhalasjonssteroider</i>	101
<i>Annen medikamentell behandling</i>	103
<i>Bivirkninger av medisiner</i>	104
Tre ulike pasientforløp ved kols	106
Akutt forverrelse av kols	109
Komplikasjoner til kols	114
<i>Systemiske effekter og komorbiditet</i>	114

<i>Mediatorer for inflammasjon</i>	115
<i>Hjerte- og karsykdom</i>	117
<i>Osteoporose</i>	118
<i>Metabolske dysfunksjoner</i>	119
<i>Endokrin og seksuell dysfunksjon</i>	120
<i>Neurologiske komplikasjoner</i>	121
<i>Kognitiv dysfunksjon</i>	122
Ernæring ved kols	124
<i>Basalfaglige funderinger</i>	124
<i>Behandling av underernæring ved kols</i>	128
<i>Kostråd til kolspasienter</i>	129
Anabole steroider og kols	131
Søvnforstyrrelser ved kols	135
<i>Obstruktivt søvn apné syndrom (OSAS)</i>	135
« <i>Overlappingssyndromet</i> »	136
<i>Søvn hos pasienter med kols</i>	137
<i>Utredning</i>	139
<i>Behandling</i>	140
Psykososial funksjon	142
<i>Depresjon</i>	142
<i>Angst og dyspné</i>	144
« <i>Å holde seg gående</i> »	144
DEL 3 REHABILITERING AV PASIENTER MED	
ANDRE KRONISKE LUNGESYKDOMMER	146
Rehabilitering av pasienter med astma bronkiale	147
<i>Klinikk ved astma</i>	147

<i>Astmamedisiner</i>	149
<i>Fysioterapi og trening</i>	150
Rehabilitering av pasienter med restriktive lungetyngdommer	152
<i>Lungetyngrose</i>	152
<i>Cystisk tyngrose</i>	153
<i>Reumatiske lungetyngdommer</i>	154
<i>Yrkesbetingede og sekundære former for lungetyngrose</i>	155
<i>Sekvele etter lungetyngrose</i>	156
<i>Lungetyngrose</i>	157
<i>Bronkiectasier</i>	158
<i>Lungetyngrose</i>	159
<i>Muskeldystrofier og thoraksdeformiteter</i>	160
<i>Neuromuskulære og medisinske tilstander hvor fysisk medisinsk behandling er egnet</i>	161
<i>Behandlingstiltak ved neuromuskulær tyngdom</i>	162
Rehabilitering av pasienter med kronisk lunge- og tyngtesvikt.	164
DEL 4 ANNEN BEHANDLING VED KOLS	170
Langtids oksygenbehandling	171
Hjemmeventilatorbehandling	176
Kirurgisk behandling	178
Omsorg ved livets slutt	181
Hjelpemidler	187
<i>Beskyttelsesmasker</i>	187
<i>Forstøverapparat</i>	187
<i>Oksygenutstyr</i>	188

<i>Sikkerhet ved bruk av oksygen</i>	190
<i>Surstoffkatetere</i>	191
<i>Hjemmeventilator</i>	192
<i>Andre tekniske hjelpemidler</i>	193
Trygd, helse og omsorg	194
Litteraturliste	196
Forkortelser og ordforklaringer	219
Stikkordregister	227
Vedlegg	239