

# Innhold

<b>Forord</b>	<b>5</b>
<b>Innledning</b>	<b>9</b>
<b>Kapittel 1 Hva er læringssonen?</b>	<b>15</b>
<b>Kapittel 2 Feedback</b>	<b>21</b>
<b>Kapittel 3 Engasjement</b>	<b>41</b>
<b>Kapittel 4 Utfordring i læringssonen</b>	<b>61</b>
<b>Kapittel 5 Tenkning</b>	<b>87</b>
<b>Kapittel 6 Selvaktelse</b>	<b>107</b>
<b>Kapittel 7 Læringsgropa – the Pit</b>	<b>121</b>
<b>Kapittel 8 Undervisningsforslag</b>	<b>139</b>
<b>Litteratur</b>	<b>199</b>