

Utdrag fra

Ditt ryddige jeg

av Julie Morgenstern

Fra forfatterens innledning:

"Formålet med denne boka er å få deg til å endre tankegang og tilnæringsmåte fullstendig når det gjelder ryddeprosessen. Alle dine gamle forestillinger om hva det vil si å rydde og organisere tilværelsen vil bli utfordret, og du vil få et helt nytt syn på hva som har holdt deg igjen. I boka får du presentert spesielle teknikker som gjør ethvert ryddeprosjekt enkelt og overkommelig, i motsetning til frustrerende, overveldende og umulig."

Her er et praktisk eksempel fra kapitlet om barneværelset:

Finne oppbevaring

Hensiktsmessig oppbevaring på barneværelser kan du finne overalt, i forretninger som fører husholdningsprodukter, utstyr eller kontorartikler, i kataloger, eller på ditt eget loft eller kjeller. Hva slags materiale det skal være laget av, er et spørsmål om smak og behag; velg teksturer og farger som appellerer til barnet og passer inn i rommet for øvrig, enten du velger plastbeholdere, flettede kurver eller skoer kledd med kontaktpapir.

Her følger noen punkter som det er viktig å huske på:

- De eskene, boksene eller kassene du velger, må være solide nok til å tåle en trøkk. Ikke la deg friste til å spare penger ved å bruke eggkartonger som går i stykker etter et par måneder.
- Du må velge oppbevaring som er lett å håndtere for små barn, helst med en eller annen form for håndtak. Tenk også på hvor tungt det blir når esken eller boksen er fylt opp. Barnet ditt bør med letthet kunne hente den ned fra en hylle, sette den fra seg og leke med innholdet, fylle den igjen og sette den tilbake på plass.
- Oppbevaringssystemer med fargekoder (f.eks. rødt for leker, blått for tegninger o.l.) kan hjelpe barnet til å holde fast ved systemet. Men unngå flerfargede bokser og esker eller et fargesprakende kaos. Selv når rommet er ryddet, er barneværelser travle steder, og like oppbevaringsenheter og farger kan skape en viss ro.